



Meeting National SPEEDO/SUEZ du CNO Saint Germain-en-Laye 20, 21 et 22 janvier 2017

La ville de Saint Germain en Laye, le Conseil Général des Yvelines, Speedo, Zébra, les hôtels Campanile, Suez, le syndicat Intercommunal pour la gestion de la piscine de St Germain-en-Laye et le CNO organisent un meeting national de natation les 20, 21 et 22 janvier 2017.

Le meeting du CNO est labellisé National par la FFN.

La compétition se déroulera dans la piscine de Saint Germain-en-Laye. Bassin de 50 x 20 m avec Chronométrage électronique Omega 8 plaques. Bassin de récupération de 20 x 10 m.

FINALES A Toutes catégories et Juniors A et B.

MODE DE QUALIFICATION

Peuvent participer à cette compétition :

- Pour participer à la compétition, les nageurs devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification tout bassin.
- Le CNO peut limiter le nombre de série afin de garder des horaires de compétition convenable. Les engagements rejetés seront remboursés.
- Les clubs étrangers devront envoyer leurs engagements sur fichier Excel à : guillaume.benoist@cno-stgermain.com



GRILLE DE TEMPS

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50m NL	Pas de temps limite							
100m NL	1.09.30	1.08.60	1.07.40	1.06.70	1.05.70	1.05.10	1.04.70	1.03.10
200m NL	2.31.10	2.29.40	2.26.40	2.25.50	2.23.30	2.21.90	2.21.20	2.17.70
400m NL	5.17.50	5.14.00	5.08.30	5.05.70	5.01.20	4.58.10	4.56.60	4.49.40
800m NL	24 meilleurs temps d'engagement							
1500m NL	24 meilleurs temps d'engagement							
50m Dos	Pas de temps limite							
100m Dos	1.18.60	1.17.70	1.16.30	1.15.70	1.14.60	1.13.80	1.13.40	1.11.70
200m Dos	2.48.60	2.46.70	2.43.70	2.42.30	2.39.90	2.38.30	2.37.50	2.33.70
50m Brasse	Pas de temps limite							
100m Brasse	1.28.30	1.27.30	1.26.70	1.25.00	1.23.80	1.22.90	1.22.60	1.21.50
200m Brasse	3.09.80	3.07.70	2.43.70	3.02.80	3.00.10	2.58.20	2.57.30	2.53.00
50m Papillon	Pas de temps limite							
100m Papillon	1.15.80	1.15.00	1.13.60	1.13.00	1.11.90	1.11.20	1.10.80	1.09.10
200m Papillon	2.46.90	2.45.10	2.42.10	2.40.70	2.38.30	2.36.70	2.35.90	2.32.10
200m 4n	2.51.30	2.49.40	2.46.30	2.44.90	2.42.50	2.40.80	2.40.00	2.36.10
400m 4n	6.01.70	5.57.70	5.51.30	5.48.30	5.43.10	5.39.60	5.37.90	5.29.70

MESSIEURS							
	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50m NL	Pas de temps limite						
100m NL	1.02.00	1.00.30	59.40	58.40	57.20	56.90	55.80
200m NL	2.17.40	2.13.60	2.11.60	2.09.40	2.06.70	2.06.10	2.03.70
400m NL	4.52.30	4.44.20	4.40.00	4.35.40	4.29.70	4.28.40	4.23.20
800m NL	24 meilleurs temps d'engagement						
1500m NL	24 meilleurs temps d'engagement						
50m Dos	Pas de temps limite						
100m Dos	1.10.40	1.08.50	1.07.50	1.06.40	1.05.00	1.04.20	1.03.50
200m Dos	2.33.90	2.29.60	2.27.40	2.25.00	2.22.00	2.21.30	2.18.60
50m Brasse	Pas de temps limite						
100m Brasse	1.16.00	1.16.00	1.14.90	1.13.60	1.12.10	1.11.80	1.10.40
200m Brasse	2.50.60	2.45.80	2.43.40	2.40.70	2.37.40	2.36.60	2.33.60
50m Papillon	Pas de temps limite						
100m Papillon	1.08.10	1.07.00	1.05.40	1.04.10	1.02.80	1.02.40	1.01.30
200m Papillon	2.31.40	2.27.20	2.25.00	2.22.70	2.19.70	2.19.20	2.16.40
200m 4n	2.34.90	2.30.60	2.28.30	2.25.90	2.22.90	2.21.20	2.19.50
400m 4n	5.30.60	5.21.50	5.16.70	5.11.60	5.05.10	5.03.70	4.57.80



CATEGORIES D'AGES

	DAMES		MESSIEURS	
Juniors	14 à 17 ans	2003 à 2000	15 à 17 ans	2002 à 2000
Seniors	18 ans et plus	1999 et avant	18 ans et plus	1999 et avant

RÉCOMPENSES

Les podiums des finales TOUTES CATEGORIES seront primés en bon d'achat SPEEDO selon le niveau de performance (voir le tableau suivant). Des lots seront offerts aux trois premiers des finales jeunes.

Les trois premiers nageurs « jeunes » seront récompensés au terme des deux finales A jeunes et Toutes Catégories à partir du rang de classement des nageurs (priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces deux finales).

Les jeunes qui monteront sur le podium TOUTES CATEGORIES auront la possibilité d'intégrer le podium JEUNES.

Les cérémonies protocolaires des finales jeunes auront lieu pendant l'échauffement des Finales Toutes Catégories.

Grille des primes

Performance	1 ^{er} TC	2 ^e TC	3 ^e TC
Au moins Europe	200 €	150 €	125 €
Au moins Elite	100 €	75 €	50 €
Au moins Interrégional	40 €	20 €	10 €
Au moins régional	30 €	15 €	10 €



PROGRAMME

Vendredi 20 Janvier	Samedi 21 Janvier - Matin Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00	Dimanche 22 Janvier - Matin Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00
	200m Dos D / 100m Dos M 100m Brasse D / 200m Brasse M 100m NL D / 200m NL M 200m Papillon D / 100m Papillon M 200m 4N D / 400 4n M 400m NL D Course Camille Muffat	200m Dos M / 100m Dos D 100m Brasse M / 200m Brasse D 100m NL M / 200m NL D 200m Papillon M / 100m Papillon D 200m 4N M / 400 4n D 400m NL M
Vendredi Après-midi Ouverture des portes : 13h30 Début des séries : 15h00	Samedi Après-midi Ouverture des portes : 14h30 Début des finales: 16h00	Dimanche Après-midi Ouverture des portes : 14h00 Début des finales: 15h30
Séries Dames & Messieurs 50m Papillon / 50m Dos 50m Brasse / 50m NL 800 NL D (3 séries) 1500 NL M (3 séries) Finales B et A Juniors puis TC 50m Papillon / 50m Dos 50m Brasse / 50m NL 800 NL M (3 séries) 1500 NL D (3 séries)	Finales 200m Dos D / 100m Dos M 100m Brasse D / 200m Brasse M 100m NL D / 200m NL M 200m Papillon D / 100m Papillon M 200m 4N D / 400 4n M 400m NL D Course Camille Muffat	Finales 200m Dos M / 100m Dos D 100m Brasse M / 200m Brasse D 100m NL M / 200m NL D 200m Papillon M / 100m Papillon D 200m 4N M / 400 4n D 400m NL M

Les finales juniors sont réservées aux catégories Juniors.

La finale A Toutes Catégories regroupe les 8 meilleurs temps des séries quelque soit leur catégorie d'âges.



ENGAGEMENTS

Droit d'engagement : 9 € par épreuve.

Les engagements seront à faire en ligne sur **Extranat** à partir du samedi 7 janvier 2017.

Clôture des engagements le **Samedi 14 janvier 2017**.

Les droits d'engagements sont à envoyer au plus tard le **mardi 17 janvier 2017**, par chèque libellé à l'ordre de "CNO Natation" à l'adresse suivante :

Mme MAUCUIT,

3 rue Antonio Vivaldi, 78100 St Germain-En-Laye

Email : maucuit.monique@orange.fr

Tel : 06.32.95.69.24

La Start-List paraîtra à la fin de la période d'engagement sur le www.liveffn.com

FORFAITS

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

OFFICIELS

Le CNO demande à chaque club participant de fournir 1 officiel par réunion.

HEBERGEMENT et RESTAURATION

Pour pouvoir bénéficier de tarifs négociés avec notre partenaire Campanile, toutes les réservations doivent être faites auprès de Mr Benoist.

Contact technique et administratif :

Guillaume BENOIST : Email : guillaume.benoist@cno-stgermain.com

Téléphone : 06.29.41.03.83

Adresse de la piscine : Avenue des Loges. 78100 Saint Germain en Laye

Informations complémentaires sur le site du CNO : www.cno-stgermain.com

