



# WATER-POLO

## MINIMES - CADETS

C'est le groupe d'apprentissage et de perfectionnement de Water-polo du club. Il est réservé aux joueurs de 8 à 16 ans.

Une équipe de cadets participe au championnat régional de l'Ile de France. Les enfants sont initiés aux règles du jeu. Au fil des entraînements ils acquièrent une condition physique irréprochable. Au cours des matchs ils seront confrontés à des situations d'opposition qui leur permettront de se découvrir.

Vous jouerez aux horaires suivants :

Mercredi 20h15 - 21h30

Samedi 13h - 14h50 à la piscine des Vignes-Benettes, au Pecq (rue M. L King)

## SENIORS DAMES ET MESSIEURS

Ouvert à tous les âges et à tous les niveaux. Des joueurs confirmés, qui ont fait partie de l'équipe de haut niveau du club des années 90, et des débutants se retrouvent à jouer ensemble dans une ambiance de travail et de plaisir tout à la fois. L'intensité des entraînements permet à certains de retrouver une forme physique presque oubliée. Les jeunes filles et les dames sont accueillies et elles s'exercent au même type d'entraînement que les jeunes hommes.

Vous jouerez aux horaires suivants :

Mardi 20h30 - 22h

Jeudi 20h30 - 22h