



GROUPE LOISIRS

C2

Ce groupe permet aux adolescents et aux jeunes adultes de pratiquer la natation de manière détendue dans un cadre structuré. La fréquence d'entraînement est libre. On retrouve dans ce groupe des nageurs confirmés qui ne souhaitent pas continuer l'entraînement de haut niveau, des nageurs à la recherche de performance pour la préparation de leur épreuve du baccalauréat et d'autres qui viennent parfaire leur apprentissage. Le sérieux et la bonne humeur sont de rigueur. L'esprit club est garanti.

Entraîneurs : Claude Lavaud, Samy Bouaoui, David Graff, X

Horaires : Possibilité d'une ou deux séances par semaine.

Vous nagez aux horaires suivants :

Mardi 19h45 à 21h15 (dont gymnastique de 19h45 à 20h,15)

Mercredi 19h30 à 21h00 (dont gymnastique de 19h30 à 20h)

Samedi 13h30 - 14h30

ADULTES

Réservé aux pratiquants âgés de plus de 25 ans qui veulent se perfectionner, se remettre en forme, pratiquer la compétition. Les entraînements sont adaptés aux différents niveaux et aux demandes particulières des adhérents.

Les volontaires pourront participer aux compétitions fédérales, du championnat départemental aux championnats de France, dans une ambiance décontractée et conviviale.

Entraîneurs : Olivier Leroy, X

Vous nagez aux horaires suivants :

Mardi 20h15 - 21h30

Jeudi 20h30 - 21h30

Mardi et vendredi de 6h45 à 8h00