



ECOLE DE NATATION FRANCAISE

DAUPHINS

3 Groupes de niveaux aux mêmes horaires le mardi, mercredi, jeudi et vendredi.

Dauphins 1

Groupe d'apprentissage pour enfants se déplaçant sur 25 mètres sans matériel. L'enfant va acquérir les bases fondamentales de la natation (Respiration, Equilibre, Propulsion) puis apprendre les techniques de nages.

Horaires : Possibilité d'une ou deux séances par semaine.

Mardi: 18h30 - 19h30	Educateur: Samy BOUAOUNI
Mercredi: 17h00 - 18h00	Educateur: Bernard LEROY
Jeudi: 17h30 - 18h30	Educateur: Bernard LEROY
Vendredi: 17h00 - 18h00	Educateur: Bernard LEROY

Dauphins 2

Groupe d'apprentissage pour enfant sachant nager 2 nages codifiés. L'objectif de ce cours est d'atteindre une autonomie aquatique complète, d'approfondir les techniques de crawl, de dos et de brasse et de voir les techniques de papillon.

Horaires : Possibilité d'une ou deux séances par semaine.

Mardi: 18h30 - 19h30	Educateur: Claude LAVAUD
Mercredi: 17h00 - 18h00	Educateur: X
Jeudi: 17h30 - 18h30	Educateur: Claude LAVAUD
Vendredi: 17h00 - 18h00	Educateur: X

Dauphins 3

Le groupe Dauphins 3 enseigne aux enfants la pratique des 4 nages (Papillon, Dos, brasse, crawl) et ses aspects techniques et réglementaires (départ, plongeon, virage, arrivée). Un premier examen de l'ECOLE de NATATION FRANCAISE, l'ENF 1 "Sau'nage" viendra valider ses acquis et permettra aux jeunes nageurs de participer à s'ils le désirent à leur première compétition en fin de saison.

Horaires : Possibilité d'une ou deux séances par semaine.

Mardi: 18h30 - 19h30	Educateur: David GRAFF
Mercredi: 17h00 - 18h00	Educateur: David GRAFF
Jeudi: 17h30 - 18h30	Educateur: David GRAFF
Vendredi: 17h00 - 18h00	Educateur: Sami BOUAOUNI